



# 25. September 2016 in Wassertrüdingen

Wir Team „Taub mit Elan“ sind 6 sportbeklopten und haben an der Hindernislauf teilgenommen.

**SÜDDEUTSCHLAND TOUGH MUDDER**

**REIHENFOLGE DER HINDERNISSE:**

1. HEUSCHNUPFEN
2. THE HANGOVER
3. KISS OF MUD 2.0
4. BIRTH CANAL
5. HOLZ VOR DER HÜTTE
6. FEUCHTGEBIET
7. BERLIN WALLS
8. HÜCKEPACK
9. CAGE CRAWL / RAIN MAN
10. KING OF THE SWINGERS
11. ARCTIC ENEMA 2.0
12. BERG- & TALFAHRT
13. MUD MILE 2.0
14. FUNKY MONKEY 2.0
15. PYRAMID SCHEME
16. BLOCK NESS MONSTER
17. EVEREST 2.0
18. FLUSSQUERUNG
19. FREQUENT FLYERS' CLUB
20. ELECTROSHOCK THERAPY

**AUF DEM GESAMTEN GELÄNDE GILT:**

- EXKLUSIVE LEGIONÄRS-HINDERNISSE
- FREQUENT FLYERS' CLUB
- RAIN MAN

**LEGENDE**

- HINDERNIS
- WASSERSTATION
- ERSTE HILFE ZENTRUM
- KURSVORLAUF
- ZUSCHAUERWEGE

**ZUSCHAUERWEGE**

**START**  
Schaue zu, wie die Mudders ihr Abenteuer starten.

**Ziel**  
Folge Deinen Muddern zu EVEREST 2.0 und begleite sie von dort auf den letzten Metern bis zum Ziel.

Die Mudders laufen als erstes in Richtung Süden. Leider wird es Dir nicht möglich sein, Deine Mudders bei den ersten Hindernissen anzusehen.

Hebe Dir Deine Energie auf bis sie zu KING OF THE SWINGERS kommen und begleite sie von dort bis ins Ziel. Folge hierfür der empfohlenen Wegbeschreibung.

Nachdem Deine Mudders starten, hast Du Zeit im Mudder Village vorbei zu schauen. Genieße die Atmosphäre und sieh Dir an, was unsere Sponsoren und der TOUGH MUDDER SHOP zu bieten haben.

Mach Dich vom Mudder Village auf der **BLAUEN ROUTE** auf den Weg zu KING OF THE SWINGERS und im Anschluss zu ARCTIC ENEMA 2.0.

**KING OF THE SWINGERS** liegt auf 2/3 der Strecke. Im Durchschnitt benötigen die meisten Mudders zwischen 3 und 4 Stunden für den gesamten Kurs.

**BLAUE ROUTE**  
Beginn: Start  
Ende: King of the Swingers  
Länge: 2,5 km  
Terrain: flach, Schotterweg

**GELBE ROUTE**  
Beginn: Waldrand  
Ende: Block Ness Monster  
Länge: 0,5 km  
Terrain: flach, Gras- und Schotterweg

Sind 18 km mit 20 Hindernissen zu bewältigen, es geht nicht um Zeit, keinen Gewinner, sondern vielmehr um Teamarbeit und eine Herausforderung die Ängste, Mut, Stärke und Ausdauer zu stellen.



vor dem Start



nach dem Ziel



Sowas von hammergeil, am Ziel angelangt waren für uns alle ein beglückendes befreites Gefühl alle Hindernisse geschafft zu haben und hatten Stirnband und T Shirt verdient.  
Es war ein unvergessliches Erlebnis und wir würden es wieder tun ☺

Text: S.Ermel